

Histoire de l'Association Sport Santé Culture

L'Association **SPORT SANTE CULTURE** est une association loi 1901, créée en novembre 1985, dont l'objectif est de :

- Créer une animation sportive et culturelle en milieu rural
- Promouvoir la santé des personnes et des groupes

Elle a reçu l'agrément jeunesse et sport en février 1989.

Son siège social est à la mairie de Cizay la Madeleine.

Elle a donc eu 30 ans en ce mois de novembre 2015.

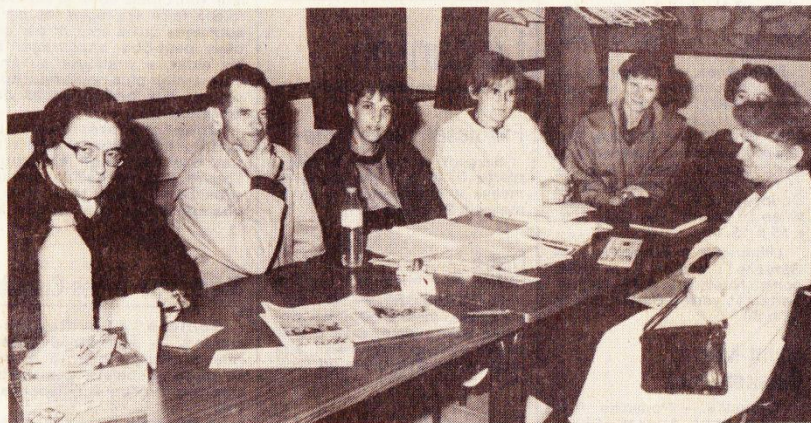
Sur l'extrait de journal de novembre 1986 (ci-dessous), on évoque les projets de l'association. Sur la photo, on reconnaît plusieurs personnes de la commune : de gauche à droite : Mme Cochet, M Potier, alors maire de la commune et président d'honneur de l'association (c'est le père de notre secrétaire de mairie Pascale), Marie-Pierre Prévost, fondatrice de l'association, qui a été présidente et animatrice gym jusqu'en 1994, date de son départ de la région, Marie-Louise Gallenne, successivement secrétaire, puis trésorière jusqu'à aujourd'hui de l'association.

CIZAY-LA-MADELEINE : beaucoup de projets pour l'association Sport-Santé-Culture

Créée au mois de novembre 1985, l'association Sport-Santé-Culture de Cizay-la-Madeleine, fête jeudi soir, son premier anniversaire. Forte d'une vingtaine d'adhérents, elle est aujourd'hui la seule et unique association d'une commune de 400 habitants.

Jusqu'à présent, l'A.S.S.C. proposait une seule activité à la population locale : des cours de gymnastique pour adultes, deux fois par semaine, les lundi et jeudi soir, de 19 h à 20 h, à la salle des fêtes. A l'avenir, ses responsables souhaitent élargir cette activité aux enfants et aux anciens (dans le cadre de programmes aménagés). L'association envisage également d'aménager sur le territoire communal, un parcours santé, balisé par quelques équipements sportifs et panneaux indicatifs.

Mais, l'A.S.S.C. ne veut pas limiter son horizon au sport, comme son nom l'indique, elle se veut une association culturelle. C'est ainsi qu'elle diffuse déjà de nombreuses informations (programmes des spectacles et manifestations saumuroises) dans la commune. A terme, son objectif est de contribuer activement à la découverte et à la mise en valeur du patrimoine local. Des idées ont été émises jeudi soir, mais



Les responsables de l'association se sont réunis en présence du maire, M. Pottier

elles restent pour l'instant à l'état de projets.

Un spectacle en janvier

Plus concrètement, l'assemblée générale de l'A.S.S.C. a permis d'arrêter dans les grandes lignes, un calendrier d'animations pour les mois à venir. Deux rendez-vous ont

été fixés : le premier au mois de janvier, à l'occasion d'un spectacle pour tous et le second au mois de mai, pour une exposition-santé, dont le thème n'a pas été dévoilé. Les membres de l'association participeront par ailleurs, au printemps, au parcours du cœur organisé dans le canton.

Enfin, les responsables de l'A.S.S.C. ont évoqué jeudi soir, la possibilité de mettre en

place à Cizay, un service de garderie à domicile. Un recensement va être effectué en ce sens pour rechercher toutes les personnes susceptibles de garder des enfants dans la commune.

A noter que pour toutes ces activités en projets, l'association se propose de prendre en charge la formation de l'encadrement sous forme de contrats, par exemple.

Certains projets d'alors ont été concrétisés, en particulier, l'installation d'équipements sur le terrain communal de Cizay pour créer un parcours de santé. Ces équipements, financés par l'association, ont été ensuite donnés à la commune, ils existent encore et sont utilisés par les écoles. Dans le domaine de la culture, des spectacles ont été organisés les premières années (spectacle pour les enfants, soirée cabaret, fête de la musique). Il y a aussi eu des activités tournées vers les jeunes, avec une année, l'organisation d'un camp d'ados en bord de mer.

A noter que la première trésorière de l'association a été Laurence Delaunay, notre maire actuelle.

Au fil du temps, seules sont restées les activités centrées sur le sport et la santé. Depuis quasiment le début, l'ASSC est partie prenante dans l'organisation du parcours du cœur de la Fédération Française de Cardiologie.

A l'automne 1994, des personnes de Courchamps se sont rapprochés de l'ASSC pour, soit créer un nouveau club, soit fusionner avec l'ASSC. C'est la 2ème solution qui a été choisie, Courchamps s'est intégré à l'ASSC. Depuis 1995, Marie-Madeleine Lebrun de Courchamps est présidente de l'association. Elle vient d'ailleurs de recevoir la médaille de bronze de Jeunesse et Sports pour son engagement pour le sport.

Les premières années, les cours avaient lieu à la salle communale de Cizay, puis ensuite en alternance à Cizay et Courchamps, actuellement, ils ont lieu à Courchamps. L'association est soutenue activement par les communes de Courchamps et de Cizay la Madeleine : Courchamps par le prêt de la salle, Cizay par une subvention et le prêt de la salle lorsque celle de Courchamps n'est pas disponible.

Différentes animatrices se sont succédées à l'activité gym de l'association. D'abord Marie-Pierre Prévost qui est la fondatrice, puis Marie-Noëlle Dittièrre pendant quelque temps, ensuite Marie-France Girault, et enfin Maryse Oger. C'est cette dernière qui a lancé l'activité STEP.

Actuellement, l'ASSC organise un cours de gymnastique d'entretien tous les mardis de 19h45 à 20h45 à la salle communale de Courchamps et un cours de STEP, tous les jeudis de 18h45 à 19h45 dans cette même salle.

La gymnastique d'entretien utilise des accessoires différents chaque semaine : balles, élastiques, haltères, cerceaux...C'est une gymnastique adaptée qui contribue à la qualité de vie et assure un renforcement musculaire.

Le STEP est une activité dynamique où on utilise une sorte de marche. On réalise des chorégraphies par les actions « monter, descendre ; à droite à gauche etc... ». Il permet de développer la coordination et la mémorisation de chorégraphies, de maintenir un bon rythme cardiaque et une bonne endurance musculaire.

Par la grande variété des offres dans le secteur, sur le plan des activités physiques, l'ASSC peine quelque peu à recruter de nouveaux adhérents. Si la gym a son « noyau dur » de pratiquants, le STEP rencontre une certaine volatilité des pratiques. Il serait dommage qu'une petite association rurale de 30 ans d'âge, voit ses activités disparaître.

Dans les projets immédiats, il y a le Parcours du Cœur. En partenariat avec les communes de Cizay la Madeleine, Courchamps et Montfort, l'ASSC organise tous les ans, le Parcours du Cœur de la Fédération Française de Cardiologie. A cette occasion, elle propose différents circuits de marche. En 2015, la manifestation n'a pas eu lieu pour différentes raisons. En 2016, les circuits partiront de Cizay la Madeleine le dimanche 3 avril 2016. C'est une manifestation nationale. Le tout nouveau comité des fêtes de Cizay devrait être partie prenante dans l'organisation.

Il est toujours possible de s'inscrire en gym ou STEP, en cours de saison. La cotisation est de 115€ par an pour une activité, et 200€ pour les 2 activités. Les tarifs peuvent être modulés pour une personne qui ne peut pas être présente toute la saison. Le paiement peut aussi être échelonné sur la saison. Les chèques vacances et les coupons sport sont acceptés. Les personnes intéressées sont invitées à faire une séance d'essai gratuite pour chacune des activités, gym d'entretien ou step.

Présidente : Marie-Madeleine Lebrun ; secrétaire Nicole Bellanger ; trésorière Marie-Louise Gallenne

Pour plus de renseignements appeler :

M.Madeleine LEBRUN 02 41 67 02 03 ***Nicole BELLANGER*** 02 41 67 04 39

M.Louise GALLENNE 02 41 67 02 81

